

| 7月 | | 週休日・祝日合計 8日 | | | | | 「1」の計 0日 | | | | | 「2」の計 8日 | | | | | 平日合計 23日 | | | | | 「3」の計 11日 | | | 「4」の計 12日 | | | | | | |
|------|-----|-------------|-----|-----|---|-----|----------|---|-----|----|-----|----------|-----|-----|----|-----|----------|-----|----|-----|-----|-----------|-----|----|-----------|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施状況 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 備考 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 |

| 8月 | | 週休日・祝日合計 14日 | | | | | 「1」の計 0日 | | | | | 「2」の計 14日 | | | | | 平日合計 17日 | | | | | 「3」の計 8日 | | | 「4」の計 9日 | | | | | | |
|------|-----|--------------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|---|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|----|----------|----|-----|----------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施状況 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ |
| 備考 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 |

| 9月 | | 週休日・祝日合計 12日 | | | | | 「1」の計 0日 | | | | | 「2」の計 12日 | | | | | 平日合計 18日 | | | | | 「3」の計 10日 | | | 「4」の計 8日 | | | | | |
|------|-----|--------------|-----|---|-----|---|----------|-----|---|-----|----|-----------|----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----|-----|-----------|-----|-----|----------|-----|----|-----|-----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施状況 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 休養 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 |

| 10 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 9 日 | | | | 平日合計 22 日 | | | | 「3」の計 7 日 | | | 「4」の計 15 日 | | | | | | | | |
|------|--------------|---|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|-----------|-----|----|-----|-----------|----|-----|------------|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施状況 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 備考 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 |

| 11 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | 「1」の計 2 日 | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | 「3」の計 8 日 | | | 「4」の計 13 日 | | | | | | | |
|------|--------------|-----|-----|---|-----|---|-----------|---|---|-----|-----------|-----|----|-----|----|-----------|-----|----|-----|-----------|-----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施状況 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 |
| 休養 | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 大会 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 |

| 12 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 9 日 | | | | 平日合計 22 日 | | | | 「3」の計 11 日 | | | 「4」の計 11 日 | | | | | | | | |
|------|--------------|---|-----|---|-----|---|-----------|-----|---|-----|----|-----------|----|-----|-----|-----------|-----|----|-----|------------|-----|-----|------------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施状況 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| 休養 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 |

| 1 月 | | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | 平日合計 23 日 | | | | | 3」の計 7 日 | | | | | 4」の計 16 日 | | | | |
|------|-----|--------------|-----|-----|-----|---|-----------|---|-----|----|-----|-----------|----|-----|----|-----|-----------|-----|-----|----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 水 |
| 実施状況 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | |

| 2 月 | | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 3」の計 9 日 | | | | | 4」の計 11 日 | | | | |
|------|-----|--------------|---|-----|---|-----|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|-----|-----------|-----|----|-----|----|----------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | |
| 実施状況 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | | | |
| 休養 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 備考 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | | |

| 3 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 3」の計 9 日 | | | | | 4」の計 12 日 | | | | |
|------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|----|-----|------------|-----|----|-----|-----|-----------|-----|----|-----|----|----------|-----|----|-----|----|-----------|----|-----|-----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施状況 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | 休養日 | 休養日 |