2024 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	52 日	「1」の計	26 日	「2」の計	26 日	平日の計	131 日	「3」の計	99 日	「4」の計	32 日	「2・4」の計	58 日

4 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 18 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3
休養					○		○					○		○					○		○					○		○		
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 18 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4
休養			○		○					○		○					○		○					○		○					○
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 16 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2
休養		○					○		○					○		○					○		○					○		○
備考																														

7　月	週休日・祝日合計　8　日	「1」の計　4　日	「2」の計　4　日	平日合計　23　日	「3」の計　19　日	「4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3
休養					○		○					○		○					○		○					○		○			
備考																															

8　月	週休日・祝日合計　9　日	「1」の計　5　日	「2」の計　4　日	平日合計　22　日	「3」の計　11　日	「4」の計　11　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	1	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	4	4	2
休養		○		○					○			○	○	○	○	○		○					○		○			○	○	○	○
備考																															

9　月	週休日・祝日合計　9　日	「1」の計　4　日	「2」の計　5　日	平日合計　21　日	「3」の計　17　日	「4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3
休養	○					○		○					○		○					○		○					○		○	
備考																														

10　月			週休日・祝日合計　0　日					「1」の計　0　日				「2」の計　0　日					平日合計　0　日				「3」の計　0　日				「4」の計　0　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況																															
休養																															
備考																															

11　月			週休日・祝日合計　0　日					「1」の計　0　日				「2」の計　0　日					平日合計　0　日				「3」の計　0　日				「4」の計　0　日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況																														
休養																														
備考			文化の日																											

12　月			週休日・祝日合計　0　日					「1」の計　0　日				「2」の計　0　日					平日合計　0　日				3」の計　0　日				4」の計　0　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況																															
休養																															
備考																															

1　月	週休日・祝日合計　0　日	「1」の計　0　日	「2」の計　0　日	平日合計　0　日	3」の計　0　日	4」の計　0　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況																															
休養																															
備考																															

2　月	週休日・祝日合計　0　日	「1」の計　0　日	「2」の計　0　日	平日合計　0　日	3」の計　0　日	4」の計　0　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況																												
休養																												
備考																												

3　月	週休日・祝日合計　0　日	「1」の計　0　日	「2」の計　0　日	平日合計　0　日	3」の計　0　日	4」の計　0　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況																															
休養																															
備考																															