

7月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 3日					「2」の計 6日					平日合計 22日					「3」の計 18日					「4」の計 4日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日						休養日	休養日	休養日						休養日							休養日			

8月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 4日					「2」の計 6日					平日合計 21日					「3」の計 15日					「4」の計 6日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1
備考				休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日							休養日	休養日	休養日				

9月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 20日					「4」の計 0日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	
備考	休養日							休養日							休養日							休養日							休養日		

10 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日							「2」の計 4 日							平日合計 23 日							「3」の計 23 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3												
備考						休養日							休養日							休養日							休養日															

11 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 19 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1												
備考			休養日	休養日						休養日							休養日								休養日																	

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 15 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4										
備考	休養日							休養日							休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日										

1	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日			「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	2	1	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日								休養日	休養日					休養日							休養日						

2	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日			「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	
備考		休養日							休養日							休養日								休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

3	月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 8 日			「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日		休養日			休養日						休養日	休養日	