2024 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 0 日	「2」の計 120 日	平日の計 245 日	「3」の計 120 日	「4」の計 125 日	「2・4」の計 245 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 11 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3
休養	○		○		○	○	○	○		○			○	○			○			○	○			○	○		○	○	○	
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 8 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3
休養	○		○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

7 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日 平日合計 22 日 「3」の計 12 日 「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2	3	3	4
休養	○	○	○	○		○	○			○			○	○	○		○			○	○	○			○	○	○	○			○
備考																															

8 月

週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 平日合計 21 日 「3」の計 9 日 「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2
休養			○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

9 月

週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日 平日合計 18 日 「3」の計 14 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2
休養	○			○			○	○			○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○
備考																														

10 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日 平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○			○	○			○	
備考																															

11 月

週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日 平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養		○	○	○		○			○	○			○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日																											

12 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日 平日合計 22 日 3」の計 13 日 4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4
休養	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

1　月	週休日・祝日合計　10　日	「1」の計　0　日	「2」の計　10　日	平日合計　21　日	3」の計　6　日	4」の計　15　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状	2	4	4	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

2　月	週休日・祝日合計　10　日	「1」の計　0　日	「2」の計　10　日	平日合計　18　日	3」の計　12　日	4」の計　6　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4
休養	○	○			○			○	○		○	○			○	○			○			○	○	○		○	○	○
備考																												

3　月	週休日・祝日合計　11　日	「1」の計　0　日	「2」の計　11　日	平日合計　20　日	3」の計　4　日	4」の計　16　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															