2024 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 107 日	「1」の計 54 日	「2」の計 53 日	平日の計 258 日	「3」の計 194 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 117 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 13 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	2	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	1	4	3	4	3	3	2	2	1	3
休養	○	○	○		○	○		○												○		○		○			○	○		
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日												休養日		休養日		休養日			休養日	休養日		

5 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 18 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	4	2	1	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3
休養					○	○					○	○			○				○	○											
備考					休養日	休養日					休養日	休養日			顧問会議				休養日	休養日					試合	試合	試合	試合	試合		

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 3 日　「2」の計 7 日　平日合計 20 日　「3」の計 7 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○		○				○	○	○	○	○	○		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○
備考	休養日	休養日	休養日		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

7 月

週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日 平日合計 23 日 「3」の計 18 日 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養	○						○	○						○	○						○	○							○		
備考																															試合

8 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1
休養				○	○						○	○						○	○						○	○					
備考		試合																													

9 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養	○	○						○	○						○	○						○	○						○	○
備考																														

10 月

週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日

平日合計 23 日 「3」の計 19 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養						○	○						○	○						○	○						○	○			
備考																															

11 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日

平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2
休養			○	○						○	○						○	○							○					○
備考			文化の日																					試合		試合	試合	試合		

12 月

週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日

平日合計 22 日 3」の計 17 日 4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○	○						○	○						○	○						○	○						○	○	
備考																															

1　月	週休日・祝日合計　8　日	「1」の計　4　日	「2」の計　4　日	平日合計　23　日	3」の計　19　日	4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養					○	○						○	○						○	○						○	○				
備考																															

2　月	週休日・祝日合計　8　日	「1」の計　4　日	「2」の計　4　日	平日合計　20　日	3」の計　16　日	4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養		○	○						○	○						○	○						○	○				
備考																												

3　月	週休日・祝日合計　10　日	「1」の計　5　日	「2」の計　5　日	平日合計　21　日	3」の計　16　日	4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養		○	○						○	○						○	○						○	○						○	○
備考																															