

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 4 日	「2」の計 111 日	平日の計 250 日	「3」の計 190 日	「4」の計 60 日	「2・4」の計 171 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 1 日					「2」の計 8 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	1	2	3			
休養						○	○	○					○	○						○	○			○			○		○				
備考						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日			休養日			休養日		休養日				

5	月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日					「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金															
実施状況	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3															
休養			○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○																				
備考			休養日	休養日	休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日																				

6	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2			
休養	○	○			○			○	○						○	○						○	○		○	○	○	○	○	○			
備考	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			

7月		週休日・祝日合計 4 日 「1」の計 0 日 「2」の計 4 日															平日合計 27 日 「3」の計 20 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
休養	○	○	○			○	○						○	○						○	○						○	○			
備考	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日			

8月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日															平日合計 17 日 「3」の計 15 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2
休養			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○				○	○	○
備考			休養日	休養日						休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	休養日	休養日						休養日	休養日						休養日

9月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
休養	○						○	○						○	○						○	○	○					○	○	
備考	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日	休養日					休養日	休養日	

10月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 1 日							「2」の計 6 日							平日合計 24 日							「3」の計 14 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3											
休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○	○															
備考			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日						休養日	休養日															

11月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 1 日					「2」の計 10 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2												
休養	○	○	○	○					○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○												
備考	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日	休養日						休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日												

12	月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																			
実施状況	2	3	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4																			
休養	○				○	○	○	○	○					○	○						○	○					○	○	○	○	○																			
備考	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日	休養日						休養日	休養日					休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日																			

1月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 19 日 3」の計 18 日 4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3
休養	○	○	○	○	○	○					○	○						○	○						○	○				○	
備考	元旦	閉庁日	閉庁日	休養日	休養日	休養日					休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日				休養日	

2	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 19 日 3」の計 16 日 4」の計 3 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4
休養	○	○						○	○						○	○						○	○	○		○	○	○
備考	休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日

3	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 1 日 「2」の計 9 日															平日合計 21 日 3」の計 14 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	○						○	○	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日							休養日	休養日						休養日	休養日	