

2023年度

【ボクシング部】年間計画表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間	週休日・祝日合計	111	日	「1」の計	55	日	「2」の計	56	日	平日の計	255	日	「3」の計	253	日	「4」の計	2	日	「2・4」の計	58	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	---	---	---------	----	---

4月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 19 日				「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2					
備考		休養日								休養日						休養日														休養日					

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考							休養日							休養日						休養日							休養日				

6月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 3」の計 22 日 4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考				休養日							休養日							休養日							休養日					

7月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
天 施 世	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3				
備考		休養日							休養日							休養日							休養日							休養日					

8月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 23 日 「3」の計 23 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
天 施 世	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
備考						休養日							休養日							休養日							休養日					

9月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
天 施 世	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考			休養日							休養日							休養日							休養日						

10	月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 21 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
天 施 世	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4
備考	休養日							休養日							休養日							休養日							休養日		休養日

11月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日					「3」の計 22 日					「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
天 施 世	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3				
備考					休養日							休養日							休養日							休養日								

12月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
天 施 世	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2				
備考			休養日							休養日							休養日							休養日					休養日	休養日	休養日				

1月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 2 日 「2」の計 7 日															平日合計 22 日 「3」の計 22 日 「4」の計 0 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
天 施 世	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3		
備考	休養日	休養日	休養日	休養日										休養日									休養日					休養日					

2月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日														平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
天 施 世	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
備考				休 養 日							休 養 日							休 養 日							休 養 日					

3月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日													平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
天 施 世	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	
備考			休養日							休養日							休養日							休養日							休養日