

2023

年度

【男子バレーボール部】年間計画表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	44 日	「2」の計	71 日	平日の計	251 日	「3」の計	150 日	「4」の計	101 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------

「2・4」の計 172 日

4月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 4日				「2」の計 6日				平日合計 20日				「3」の計 14日				「4」の計 6日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	4	3	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2
備考		休養日	休養日		休養日	休養日			休養日				休養日			休養日					休養日	休養日	休養日				休養日			休養日

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	1	1	1	2	2	3	3	3	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	1	2	3	3	3
備考						休養日	休養日				休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			休養日				

[illegible]

7月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
実施状況	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3				
備考		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日					

8月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 「3」の計 12 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	4
備考			休養日			休養日				休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日			休養日	休養日

9月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1
備考			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日	休養日			休養日			休養日				休養日		

10月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 「3」の計 11 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3
備考	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日		

11月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日				「3」の計 8 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	4	2	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
備考		休養日	休養日		休養日	休養日			休養日			休養日				休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	

12月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日													平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2
備考			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日

1月			週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 2 日				「2」の計 6 日				平日合計 23 日										「3」の計 13 日				「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
実施状況	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4								
備考	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日								

2	月		週休日・祝日合計 9 日「1」の計 3 日「2」の計 6 日															平日合計 20 日「3」の計 10 日「4」の計 10 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	1	2	2	4	4	4	4
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日			休養日						休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	