

2023 年度 【野球部】 年間計画表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	65 日	「2」の計	50 日	平日の計	251 日	「3」の計	182 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	119 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2														
備考		休養日	休養日				休養日		休養日								休養日							休養日						休養日														

5月			週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日					平日合計 19 日							「3」の計 12 日							「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施状況	3	3	1	1	2	2	1	3	3	3	4	3	1	1	2	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3														
備考					休養日	休養日					休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日					休養日	休養日																	

6月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日						「2」の計 2 日		平日合計 22 日							「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施状況	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3				
備考		休養日		休養日			休養日					休養日						休養日			休養日					休養日	休養日	休養日						

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
備考			休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日

8月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 4日 「2」の計 4日															平日合計 23日 「3」の計 18日 「4」の計 5日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	
備考						休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日						休養日						休養日	休養日				

9月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
備考			休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						

10月			週休日・祝日合計 10 日													「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3										
備考	休養日	休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日						休養日	休養日						休養日	休養日											

11月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	3	3	4	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3			
備考			休養日			休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						

12月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日「3」の計 13 日「4」の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2
備考			休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日						休養日	休養日				休養日	休養日	休養日

1月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	2	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3			
備考	休養日	休養日	休養日					休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日					

2月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日「3」の計 14 日「4」の計 6 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日			

3月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	4	1	1	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2			
備考	休養日			休養日		休養日				休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日						休養日			