2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 111 日	「1」の計 0 日	「2」の計 111 日	平日の計 254 日	「3」の計 14 日	「4」の計 240 日	「2・4」の計 351 日

4 月

週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 3 日　「4」の計 19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

5 月

週休日・祝日合計 13 日　「1」の計 0 日　「2」の計 13 日　平日合計 18 日　「3」の計 1 日　「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
備考																															

6 月

週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 2 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
備考																															

7 月	週休日・祝日合計 8 日	「1」の計 0 日	「2」の計 8 日	平日合計 23 日	「3」の計 2 日	「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
備考																															

8 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 0 日	「2」の計 10 日	平日合計 21 日	「3」の計 0 日	「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

9 月	週休日・祝日合計 8 日	「1」の計 0 日	「2」の計 8 日	平日合計 22 日	「3」の計 1 日	「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
備考																														

10 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日				「2」の計 9 日					平日合計 22 日				「3」の計 1 日				「4」の計 21 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

11 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日				「2」の計 10 日					平日合計 20 日				「3」の計 0 日				「4」の計 20 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日																												

12 月			週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日				「2」の計 8 日					平日合計 23 日	3」の計 1 日	4」の計 22 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

1　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　0　日　「2」の計　11　日　平日合計　20　日　3」の計　0　日　4」の計　20　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

2　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　0　日　「2」の計　9　日　平日合計　19　日　3」の計　1　日　4」の計　18　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
備考																												

3　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　0　日　「2」の計　9　日　平日合計　22　日　3」の計　2　日　4」の計　20　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															