2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 131 日	「1」の計 0 日	「2」の計 131 日	平日の計 233 日	「3」の計 107 日	「4」の計 126 日	「2・4」の計 257 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 14 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3
休養	○	○	○		○	○		○			○	○			○				○			○			○	○			○	
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 15 日　「1」の計 0 日　「2」の計 15 日　平日合計 16 日　「3」の計 5 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2
休養		○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4
休養			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○	○	○
備考																														

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 22 日　「3」の計 9 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

8 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 0 日　「2」の計 11 日　平日合計 20 日　「3」の計 0 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

9 月　週休日・祝日合計 13 日　「1」の計 0 日　「2」の計 13 日　平日合計 17 日　「3」の計 14 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
休養		○			○	○			○			○	○			○			○	○	○	○	○			○	○		○	○
備考																														

10 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 0 日	「2」の計 11 日	平日合計 20 日	「3」の計 10 日	「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○			○			○	○		○	○			○
備考																															

11 月	週休日・祝日合計 12 日	「1」の計 0 日	「2」の計 12 日	平日合計 18 日	「3」の計 6 日	「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2
休養	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○
備考			文化の日																											

12 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 0 日	「2」の計 10 日	平日合計 21 日	3」の計 13 日	4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	4	4	4	4
休養		○			○	○			○			○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

1　月	週休日・祝日合計　14　日	「1」の計　0　日	「2」の計　14　日	平日合計　16　日	3」の計　3　日	4」の計　13　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	土
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	7	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

2　月	週休日・祝日合計　10　日	「1」の計　0　日	「2」の計　10　日	平日合計　18　日	3」の計　13　日	4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2
休養			○			○	○			○	○		○	○			○			○	○		○		○	○	○	○
備考																												

3　月	週休日・祝日合計　9　日	「1」の計　0　日	「2」の計　9　日	平日合計　22　日	3」の計　4　日	4」の計　18　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															