2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（土日祝日・振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日（年末年始・閉庁日含む）

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 58 日	「2」の計 57 日	平日の計 239 日	「3」の計 182 日	「4」の計 57 日	「2・4」の計 114 日

4 月

週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3
休養	○	○	○		○	○	○	○				○							○											
備考																														

5 月

週休日・祝日合計 15 日　「1」の計 8 日　「2」の計 7 日　平日合計 15 日　「3」の計 13 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況		1	1	1	2	2	3	4	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1
休養					○	○		○		○	○					○		○						○	○						
備考																					定期考査	定期考査			定期考査	定期考査				関東大会	関東大会

6 月

週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養		○					○	○						○	○					○		○						○	○	
備考																														定期考査

7　月			週休日・祝日合計　9　日					「1」の計　4　日				「2」の計　5　日					平日合計　22　日	「3」の計　19　日							「4」の計　3　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養					○	○					○		○						○	○						○	○				
備考	定期考査	定期考査	定期考査																												

8　月			週休日・祝日合計　9　日					「1」の計　5　日				「2」の計　4　日					平日合計　22　日	「3」の計　13　日							「4」の計　9　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養		○							○	○		○	○	○	○	○	○						○	○						○	○
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日															

9　月			週休日・祝日合計　9　日					「1」の計　4　日				「2」の計　5　日					平日合計　21　日	「3」の計　18　日							「4」の計　3　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	
休養						○	○					○		○						○	○						○	○			
備考																															

10 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 6 日	「2」の計 4 日	平日合計 21 日	「3」の計 16 日	「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	1	3	3	3	1
休養				○	○						○	○						○	○				○		○	○					
備考						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査																						

11 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 5 日	「2」の計 5 日	平日合計 16 日	「3」の計 12 日	「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3					1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養	○	○						○	○						○							○	○						○	○
備考																	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査										

12 月	週休日・祝日合計 8 日	「1」の計 4 日	「2」の計 4 日	平日合計 23 日	3」の計 19 日	4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養						○	○						○	○						○	○						○	○			
備考																															

1 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 5 日　「2」の計 7 日　平日合計 15 日　3」の計 8 日　4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4					1	2
休養			○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○
備考																										定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		

2 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 18 日　3」の計 14 日　4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	3	3	3		1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3		3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養	○						○	○						○	○						○	○						○
備考																												

3 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　3」の計 18 日　4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養	○						○	○						○	○						○	○						○	○		
備考																															