2026 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 38 日	「2」の計 90 日	平日の計 236 日	「3」の計 145 日	「4」の計 91 日	「2・4」の計 181 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 3 日　「2」の計 6 日　平日合計 21 日　「3」の計 14 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	2	2	4	4	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	1	4
休養	○				○	○	○					○				○			○							○				○
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 2 日　「2」の計 10 日　平日合計 19 日　「3」の計 13 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	1	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	1	2	4	4	3	4	3	2	2
休養		○		○	○	○	○		○	○				○			○				○			○	○	○		○		○	○
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 12 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4
休養				○			○				○			○				○			○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

7 月			週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日					平日合計 23 日		「3」の計 16 日				「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養	○	○	○		○				○			○				○			○				○			○				○	
備考																															

8 月			週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 1 日				「2」の計 13 日					平日合計 17 日		「3」の計 11 日				「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4
休養	○	○				○			○		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	○
備考																															

9 月			週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 5 日				「2」の計 8 日					平日合計 17 日		「3」の計 13 日				「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	2	2	4	3	1	2	3	2	2
休養			○			○				○			○				○				○	○	○	○			○		○	○
備考																														

10 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日					平日合計 21 日				「3」の計 10 日				「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	1
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○			○				○			○		○		○		
備考																															

11 月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日				「2」の計 8 日					平日合計 19 日				「3」の計 8 日				「4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3
休養	○		○		○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○			○	
備考			文化の日																											

12 月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日				「2」の計 7 日					平日合計 20 日 3」の計 15 日 4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	4	2	2	2
休養			○			○				○			○				○			○					○		○	○	○	○	○
備考																															

1 月			週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 2 日				「2」の計 10 日					平日合計 18 日	3」の計 6 日				4」の計 12 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	土
実施状況	2	2	2	4	3	3	4		1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○			○			○	○			○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

2 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 2 日				「2」の計 7 日					平日合計 19 日	3」の計 14 日				4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	2	3	4	4	2	2
休養				○			○				○		○	○				○			○		○		○	○	○	○
備考																												

3 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日					平日合計 21 日	3」の計 13 日				4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	4	4
休養	○	○	○	○			○				○			○				○			○	○			○			○		○	○
備考																															