2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（土日祝日・振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日（年末年始・閉庁日含む）

年間 週休日・祝日合計 135 日	「1」の計 69 日	「2」の計 66 日	平日の計 230 日	「3」の計 187 日	「4」の計 43 日	「2・4」の計 109 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3
休養					○	○						○	○						○	○						○	○			
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 6 日　「2」の計 8 日　平日合計 17 日　「3」の計 15 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	2	2	1	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養			○	○	○					○	○						○	○						○	○						○
備考																					定期考査	定期考査			定期考査	定期考査					

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 17 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○						○	○						○	○						○	○						○	○	
備考																														定期考査

7　月

週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　4　日　「2」の計　5　日

平日合計　22　日　「3」の計　19　日　「4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養					○	○						○	○						○	○						○	○				
備考	定期考査	定期考査	定期考査																												

8　月

週休日・祝日合計　14　日　「1」の計　5　日　「2」の計　9　日

平日合計　17　日　「3」の計　12　日　「4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養		○	○						○	○		○	○	○	○	○	○						○	○						○	○
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日															

9　月

週休日・祝日合計　13　日　「1」の計　8　日　「2」の計　5　日

平日合計　17　日　「3」の計　14　日　「4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	1	1	3	3	1	2	4	1	1
休養						○	○						○	○						○	○						○	○		
備考																														

10　月			週休日・祝日合計　11　日					「1」の計　6　日				「2」の計　5　日					平日合計　20　日				「3」の計　17　日				「4」の計　3　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	3	3	3	1
休養				○	○						○	○						○	○						○	○					
備考						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査																						

11　月			週休日・祝日合計　11　日					「1」の計　5　日				「2」の計　6　日					平日合計　19　日				「3」の計　15　日				「4」の計　4　日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4
休養	○	○						○	○						○	○						○	○						○	○
備考																	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査										

12　月			週休日・祝日合計　11　日					「1」の計　7　日				「2」の計　4　日					平日合計　20　日	3」の計　16　日	4」の計　4　日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	1	1
休養						○	○						○	○						○	○						○	○			
備考																															

1　月

週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　6　日　「2」の計　6　日

平日合計　19　日　3」の計　16　日　4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養			○	○						○	○						○	○						○	○						○
備考																										定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		

2　月

週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　8　日　「2」の計　4　日

平日合計　16　日　3」の計　12　日　4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	3	1	1	1	2
休養	○						○	○						○	○						○	○						○
備考																												

3　月

週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　5　日　「2」の計　6　日

平日合計　20　日　3」の計　17　日　4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養	○						○	○						○	○						○	○						○	○		
備考																															