2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（土日祝日・振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日（年末年始・閉庁日含む）

年間 週休日・祝日合計 218 日	「1」の計 0 日	「2」の計 218 日	平日の計 147 日	「3」の計 0 日	「4」の計 147 日	「2・4」の計 365 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 0 日　「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 17 日　「1」の計 0 日　「2」の計 17 日　平日合計 14 日　「3」の計 0 日　「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																					定期考査	定期考査			定期考査	定期考査					

6 月　週休日・祝日合計 22 日　「1」の計 0 日　「2」の計 22 日　平日合計 8 日　「3」の計 0 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														定期考査

7 月　週休日・祝日合計 22 日　「1」の計 0 日　「2」の計 22 日　平日合計 9 日　「3」の計 0 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	定期考査	定期考査	定期考査																												

8 月　週休日・祝日合計 17 日　「1」の計 0 日　「2」の計 17 日　平日合計 14 日　「3」の計 0 日　「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日															

9 月　週休日・祝日合計 17 日　「1」の計 0 日　「2」の計 17 日　平日合計 13 日　「3」の計 0 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

10 月	週休日・祝日合計 20 日	「1」の計 0 日	「2」の計 20 日	平日合計 11 日	「3」の計 0 日	「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査																						

11 月	週休日・祝日合計 19 日	「1」の計 0 日	「2」の計 19 日	平日合計 11 日	「3」の計 0 日	「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査										

12 月	週休日・祝日合計 20 日	「1」の計 0 日	「2」の計 20 日	平日合計 11 日	3」の計 0 日	4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															

1　月	週休日・祝日合計　19　日	「1」の計　0　日	「2」の計　19　日	平日合計　12　日	3」の計　0　日	4」の計　12　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																										定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		

2　月	週休日・祝日合計　16　日	「1」の計　0　日	「2」の計　16　日	平日合計　12　日	3」の計　0　日	4」の計　12　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																												

3　月	週休日・祝日合計　20　日	「1」の計　0　日	「2」の計　20　日	平日合計　11　日	3」の計　0　日	4」の計　11　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																															