2026 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（土日祝日・振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日（年末年始・閉庁日含む）

年間 週休日・祝日合計 135 日	「1」の計 70 日	「2」の計 65 日	平日の計 230 日	「3」の計 176 日	「4」の計 54 日	「2・4」の計 119 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 6 日　「2」の計 3 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3
休養					○	○						○	○							○						○	○			
備考																		関東地区予選	関東地区予選											

5 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 9 日　「2」の計 5 日　平日合計 17 日　「3」の計 15 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	1	2	2	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養					○	○					○							○						○	○						○
備考																全国地区予選	全国地区予選				定期考査	定期考査			定期考査	定期考査					

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 5 日　「2」の計 3 日　平日合計 22 日　「3」の計 17 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○						○	○							○						○	○						○	○	
備考														審判講習会																定期考査

7　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　4　日　「2」の計　5　日　平日合計　22　日　「3」の計　19　日　「4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養					○	○						○	○						○	○						○	○				
備考	定期考査	定期考査	定期考査																												

8　月　週休日・祝日合計　14　日　「1」の計　4　日　「2」の計　10　日　平日合計　17　日　「3」の計　13　日　「4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養		○	○						○		○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								地区選手権大会							

9　月　週休日・祝日合計　13　日　「1」の計　8　日　「2」の計　5　日　平日合計　17　日　「3」の計　14　日　「4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	1	1	1	3	3	1	2	4	1	2
休養						○	○						○	○						○							○	○		○
備考																						県新人大会予選	県新人大会予選							

10　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　7　日　「2」の計　4　日　平日合計　20　日　「3」の計　13　日　「4」の計　7　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	3	3	3	1
休養				○	○	○	○	○	○		○							○	○						○	○					
備考						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査																						

11　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　5　日　「2」の計　6　日　平日合計　19　日　「3」の計　11　日　「4」の計　8　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4
休養	○	○						○	○						○	○	○	○	○	○		○	○						○	○
備考																	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査										

12　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　4　日　「2」の計　7　日　平日合計　20　日　3」の計　16　日　4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	2	2
休養						○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○
備考																															

1　月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日　平日合計 19 日　3」の計 12 日　4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2
休養	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○	○		○
備考																地区シングル選手権大会							地区シングル選手権大会			定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		

2　月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 9 日　「2」の計 3 日　平日合計 16 日　3」の計 12 日　4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	1	3	1	1	1	1
休養	○						○	○						○	○						○	○						
備考																												

3　月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　3」の計 17 日　4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養		○					○	○						○	○						○	○						○	○		
備考																															