2026 年度　部活動　休養日設定確認表

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（土日祝日・振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日（年末年始・閉庁日含む）

年間 週休日・祝日合計 125 日	「1」の計 51 日	「2」の計 74 日	平日の計 240 日	「3」の計 81 日	「4」の計 159 日	「2・4」の計 233 日

4 月

週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 8 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	2	4
休養	○	○			○	○		○				○	○		○	○			○	○		○				○	○		○	○
備考																														

5 月

週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 5 日　「2」の計 9 日　平日合計 17 日　「3」の計 8 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	2	2	2	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2
休養			○	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
備考																					定期考査	定期考査			定期考査	定期考査					

6 月

週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 6 日　「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
休養	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														定期考査

7　月			週休日・祝日合計　9　日					「1」の計　4　日				「2」の計　5　日					平日合計　22　日		「3」の計　9　日				「4」の計　13　日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3
休養	○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
備考	定期考査	定期考査	定期考査																												

8　月			週休日・祝日合計　11　日					「1」の計　5　日				「2」の計　6　日					平日合計　20　日		「3」の計　6　日				「4」の計　14　日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	1	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4
休養		○	○		○	○			○	○		○	○	○	○	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日															

9　月			週休日・祝日合計　13　日					「1」の計　5　日				「2」の計　8　日					平日合計　17　日		「3」の計　7　日				「4」の計　10　日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	2	1	2	4	3	1	2	4	2	2	
休養		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	
備考																															

10 月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日				「2」の計 6 日					平日合計 20 日				「3」の計 6 日				「4」の計 14 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	1	4	4	3	1
休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
備考						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査																						

11 月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日				「2」の計 7 日					平日合計 19 日				「3」の計 4 日				「4」の計 15 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	1	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4
休養	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○
備考																	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査										

12 月			週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日					平日合計 23 日	3」の計 8 日	4」の計 15 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	4	4	4
休養		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○
備考																															

1 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 3 日　「2」の計 8 日　平日合計 20 日　3」の計 5 日　4」の計 15 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	3	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2
休養	○	○	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
備考																										定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		

2 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 18 日　3」の計 6 日　4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	3	4	4	3	1	2	4	3	4	2	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	1	4	4	4	1	2
休養	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	○		○
備考																												

3 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 21 日　3」の計 8 日　4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	4	3	4
休養	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○
備考																															