

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	79 日	「2」の計	43 日	平日の計	243 日	「3」の計	154 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	132 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	1	4
休養		○					○	○	○							○							○							○
備考		休養日					休養日	休養日	休養日							休養日							休養日							休養日

5 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	1	1	3	4	3	4	4	1	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1
休養			○				○		○	○								○	○	○								○			
備考			休養日				休養日		休養日	休養日								休養日	休養日	休養日								休養日			

6 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	2	2	4
休養				○							○							○			○			○	○	○	○	○	○	○
備考				休養日							休養日							休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

7 月		週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 5 日					「2」の計 2 日					平日合計 24 日					「3」の計 15 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3
休養	○	○	○	○	○				○			○				○			○				○							○	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日							休養日	

8 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 8 日					「2」の計 7 日					平日合計 16 日					「3」の計 9 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	4	4	4	2	1	3	3	4	3	3	2	1	2	2	4	2	2	1	2
休養							○					○	○	○	○	○				○			○		○	○	○	○	○		○
備考							休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3	1	2	3	1	4	3	3	2	1	3	3
休養			○				○			○			○				○				○			○			○			
備考			休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日			休養日			

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日				「2」の計 2 日				平日合計 21 日					「3」の計 16 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	1	1	3	4	3	3
休養	○						○				○				○									○	○				○		
備考	休養日						休養日				休養日				休養日									休養日	休養日				休養日		

11 月			週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 6 日							「2」の計 7 日							平日合計 17 日							「3」の計 7 日							「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																
実施状況	1	1	1	2	4	3	3	4	1	3	3	3	1	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2																
休養				○	○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○																
備考				休養日	休養日			休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日																

12 月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日		「2」の計 5 日					平日合計 23 日							3」の計 16 日			4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施状況	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4					
休養			○			○				○				○			○				○			○			○	○	○	○	○					
備考			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

1月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					3」の計 9 日					4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	2	4	2	1	3	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1						
休養	○	○	○				○			○				○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○									
備考	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日									

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日															平日合計 18 日 3」の計 12 日 4」の計 6 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	4	1
休養				○					○									○				○			○	○	○	
備考				休養日					休養日									休養日				休養日			休養日	休養日	休養日	

3月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 6日					「2」の計 4日				平日合計 21日					3」の計 12日					4」の計 9日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3					
休養	○	○	○	○	○			○		○	○				○			○	○			○			○											
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日				休養日			休養日	休養日			休養日			休養日											