

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日	「1」の計 82 日	「2」の計 39 日	平日の計 244 日	「3」の計 155 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 128 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月			週休日・祝日合計 9日 「1」の計 9日 「2」の計 0日														平日合計 21日					「3」の計 14日				「4」の計 7日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	1	4
休養		○					○	○	○							○							○							○
備考		休養日					休養日	休養日	休養日							休養日							休養日							休養日

5月			週休日・祝日合計 11日						「1」の計 9日			「2」の計 2日			平日合計 20日				「3」の計 14日			「4」の計 6日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	1	1	1	4	3	4	4	1	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1
休養			○				○		○	○								○	○	○							○				
備考			休養日				休養日		休養日	休養日								休養日	休養日	休養日							休養日				

6月		週休日・祝日合計 9日「1」の計 6日「2」の計 3日															平日合計 21日「3」の計 13日「4」の計 8日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	2	2	4		
休養				○							○							○			○			○	○	○	○	○	○	○		
備考				休養日							休養日							休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	82 日	「2」の計	39 日	平日の計	244 日	「3」の計	155 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	128 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	2	1	1	1	4	3	3	1	1	3	3	4	3			
休養	○	○	○	○	○				○			○				○			○				○							○				
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日							休養日				

8	月	週休日・祝日合計 11 日										「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施状況	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	4	4	4	2	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3	4	3	3	1	2								
休養							○					○	○	○	○	○						○	○				○				○								
備考							休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日				休養日				休養日								

9 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3	1	2	3	1	4	3	3	2	1	3	3				
休養			○				○			○			○				○				○			○			○							
備考			休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日			休養日							

2025

年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	82 日	「2」の計	39 日	平日の計	244 日	「3」の計	155 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	128 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10	月	週休日・祝日合計					10	日	「1」の計					8	日	「2」の計					2	日	平日合計					21	日	「3」の計					16	日	「4」の計					5	日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																	
実施状況	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	1	1	3	4	3	3																	
休養	○						○				○				○									○	○				○																			
備考	休養日						休養日				休養日				休養日									休養日	休養日				休養日																			

11月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 6 日							「2」の計 7 日							平日合計 17 日							「3」の計 7 日							「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	1	1	1	2	4	3	3	4	1	3	3	3	1	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2														
休養				○	○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○														
備考				休養日	休養日			休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日														

12月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日			「2」の計 5 日					平日合計 23 日							3」の計 16 日			4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4		
休養			○			○				○				○			○				○			○			○	○	○	○	○		
備考			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		

2025 年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	82 日	「2」の計	39 日	平日の計	244 日	「3」の計	155 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	128 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1	月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					3」の計 9 日					4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	4	2	1	3	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1			
休養	○	○	○				○			○				○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					

2 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 18 日					3」の計 12 日					4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	4	1		
休養				○					○									○				○			○	○	○			
備考				休養日					休養日									休養日				休養日			休養日	休養日	休養日			

3月		週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日												3」の計 12 日				4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3															
休養	○	○	○	○	○			○		○	○				○			○	○			○			○																					
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日				休養日			休養日	休養日			休養日			休養日																					