2025 年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1·週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2·休養日(振替休業日での休養日) 3·平日活動日 4·平日休養日

			美施		1:週	怀日:	·祝日	ル 活男	辺日(羽	反替 体	美寺	でのた	5 野日) 2:	怀袞	コ (振	哲怀 ま	長日で	の体	度日)	3∶+	4日活	期日	4: *	日怀?	食日					
年間	週休日	日·祝	•祝日合計 122 日				か計	37	日	[2]	り計	85	日	平日	の計	243	日	[3]0	り計	144	日	۲4]0	D計	99	日		۲2	•4] <i>0</i> ,	計	184	日
4	月	Ī	週休!	∃・祝日	日合計	9	日	Γ1](の計	4	日	Γ2]0	り計	5	日		平日	合計	21	日	[3]0	か計	16	日	Γ4]0	か計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施 状況	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	1	1	3	1	3	
休養	0			0	0	0				0			0				0		0	0				0							
備考																													地区 大会		
		i	<u> </u>	- +n-r	7.0.51	10	_	F4 . 4	n=1			F0 . 4	5=1			1 1		A =1	10	_	IFO . 4	5=1		_	F 4 . 4	5=1			1		
5	月1	2	週休日		3 合計 5		<u> </u>	Γ1 <u>]</u> (T	5 10	日 11	Γ2 <u>]</u> 0		8 14	日 15	16	平日	ı .	18 19		[3]		23	日 24	74]0		27	日 28	29	30	21
曜日	1 木	金	±	日	月	6	水	8 木	金	±	日	12 月	13	水	木	金	17 土	18	月	20 火	21 水	22	金	±	25	26 月	27 火	水	木	金	31 土
実施																317															
状況	4	3	1	1	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	3	1
休養	0				0	0		0	0		0				0			0				0	0	0	0	0	0		0		
備考										県大会				考査 1週 間前							地区大会										
6	月	i	国体	⊐ . 2 □ [日合計	9	_	Γ1](ກ≣∔	3		Γ2J0	ν≣∔	6	日		平日1	스타	21	日	[3]0	דַּדַ	13	日	Г4]0	ד≣ע	8	日	1		
	л 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	
休養	0				0			0				0			0				0			0		0	0	0	0	0	0	0	
備考																		県大会						考査 1週 間前							

2025 年度 部活動 休養日設定確認表

			実施	状況	1:週	休日·	祝日	の活動	カ日(打	長替休	業等	での活	動日	2 :	休養E	3(振	替休第	美日で	の休	養日)	3∶∓	7日活	動日	4:平	日休	養日					
年間	週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	122	日	1ر1	か計	37	日	[2]	D計	85	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	144	日	74]0	D計	99	日		۲2	•4]ઌ	計	184	日
-	月		週休日	7 - 70 0	고스타	10	日	Γ1 _] (ν≞⊥	-	日	Γ2J0	ν≞⊥	-	日	I	平日台	∆ = ⊥	0.1		[3]0	ν=1	10	_	Г4]0	ν≞⊥	0	日			
	<u>н</u> 1	2	3	⊐ •π.г 4	5	6	7	8	9 9	5 10	11	12	フ _市 T 13	5 14	15	16	17	18	21 19	20	21	22	13 23	<u>日</u> 24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木		±	B	, 月	火	水	木	 金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
1 1																															
実施 状況	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	2	4	4	3	1	2	3	3	3	4
休養	0	0	0			0				0			0				0				0	0	0	0			0				0
備考																						代休									
75																															
8	月	_	週休日					Γ1 <u>]</u> (1		[2]		10	日		平日		20		[3]0		10		Г4]0		10	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施 状況	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2
休養			0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0		0	0	0			0	0	0	0
備																															
考																															
9	月		週休日	∃•祝[3合計	10	8	Γ1 _] (<u>カ</u> 計	5	В	Γ2J0	D計	5	日		平日·	合計	20	日	[3]0	D計	16	В	۲4]۵	D計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施 状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	2	2	2	
休養				0			0				0			0				0							0			0	0	0	
備考																											地区 大会				

2025 年度 部活動 休養日設定確認表

			実施	状況	1:週	休日·	祝日	の活動	カ日(打	長替休	業等	での活	動日) 2:	休養E	3 (振	替休第	美日で	の休ま	養日)	3∶₹	4日活	動日	4:平	日休	養日					
年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	122	日	1عر	か計	37	日	Γ2J0	か計	85	日	平日	の計	243	日	[3]0	り計	144	日	۲4]۵	り計	99	日		Γ2	•4Jの	計	184	日
10		月 週休日·祝日合計 10						IF a	D=1			Γο	n=1			I I		<u> </u>	0.1		IFO . c	D=1	10		Гала	n=1	4.4	_	1		
10 日	月 1	2		4		10 6	7	Γ1 <u>)</u> (り 1 9	2 10	日 11			8 14	日 15	16	平日·		21	20	[3]	ク計 22	10 23	日 24	Γ4]0 25		11 27	日 28	29	30	31
\vdash			3	-	5			8	_		11	12	13		15		17	18	19		21					26					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施 状況	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0				0			0	0			0	
1佣	考査 1週 間前																														
11	月		週休日	3・祝日	3合計	12	日	Γ1 _] (<u>カ計</u>	3		Γ2J0	 D計	9	日		平日	 合計	18		[3]	カ計	7	日	Γ4]0	D計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	1	2	2	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	1	2	
休養			0	0		0	0	0	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0	
備考		県大会	文化の日	代休									考査 1週 間前																		
10			'B /+ r	¬ \ □ r	7 A = L	0		 Γ 4 ./	D = 1			Γο	n = L	_				\= 1	00		0.0	- L	15		4.0	-1	^	_	1		
日	月 1	2	週休日	∃ •π 4	5	8	7	Γ1 <u>]</u> (り <u>計</u> 9	3 10	11	「2」0 12	ノ _{高T} 13	5 14	日 15	16	平日 1 17	±i#T 18	23 19	20	3」の 21	±T 22	15 23	日 24	4」の 25	1T 26	8 27	日 28	29	30	31
曜日	_ <u>'</u> 月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	 月	火	水
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4
休養				0			0				0								0	0	0				0	0	0	0	0	0	0
備考																		地区 大会													

2025 年度 部活動 休養日設定確認表

			実施	状況	1:週	休日·	祝日	の活動	カ日(打	長替休	業等	での活	動日) 2:	休養E	3 (振	替休第	美日で	の休ま	養日)	3∶∓	日活	動日	4:平	日休	養日					
年間	週休E	∃・祝Ⅰ	日合計	122	日	۲1]۵	り計	37	日	Γ2J0	り計	85	日	平日	の計	243	日	[3]0	り計	144	日	74]0	り計	99	日		Γ2	•4JØ	計	184	日
	-	ı	le / Le	- 40.	- A = I	- 10		IF	n = 1			F				I 1	==	N = 1		_		-1				- 1			1		
1	月				日合計		1	「1」の計		2		Γ2 <u>]</u> 0		8	日		平日台		21	1	3]の		14		4」の		7	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	金
実施 状況	2	4	2	2	3	3	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4
休養	0	0	0	0			0	0			0	0			0			0				0		0	0				0		0
備考																			考査 1週 間前											県大会	
2	月		週休日	3・祝1	日合計	10	日	Γ1 <u>]</u> (<u></u> の計	2	日	Γ2J0	D計	8	日		平日台	<u></u>	18	日	3」の i	<u> </u>	10	日	4」の	<u> </u>	8	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	,		
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±			
実施 状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	2	4	4	4	4	2			
休養	0				0			0			0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0	0	0			
備考																															
	-	I	<u>`⊞ /+ r</u>	¬ +□ r	고스린	10		 Γ	υ≞⊥			Γοισ	N = L			1 1		\= L	0.1		0.0	-1.		_	4.0	- L	10		1		
3	月 1	2	2 3	⊐ •πι 4	日合計	6	7	Γ1 <u>)</u> (ル計 9	2 10	11	「2」0 12	ノ <u>計</u> 13	14	日 15	16	平日台	±±± 18	21 19	20	3」の 21	22	9 23	24	4」の 25	1T 26	12 27	日 28	29	30	31
曜日	一	月	火	水	木	金	土	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	4	2	2	4	4	3	4	1	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	4
休養	0	0	0	0	0			0		0			0	0	0	0	0		0		0	0				0		0	0	0	0
備考																															